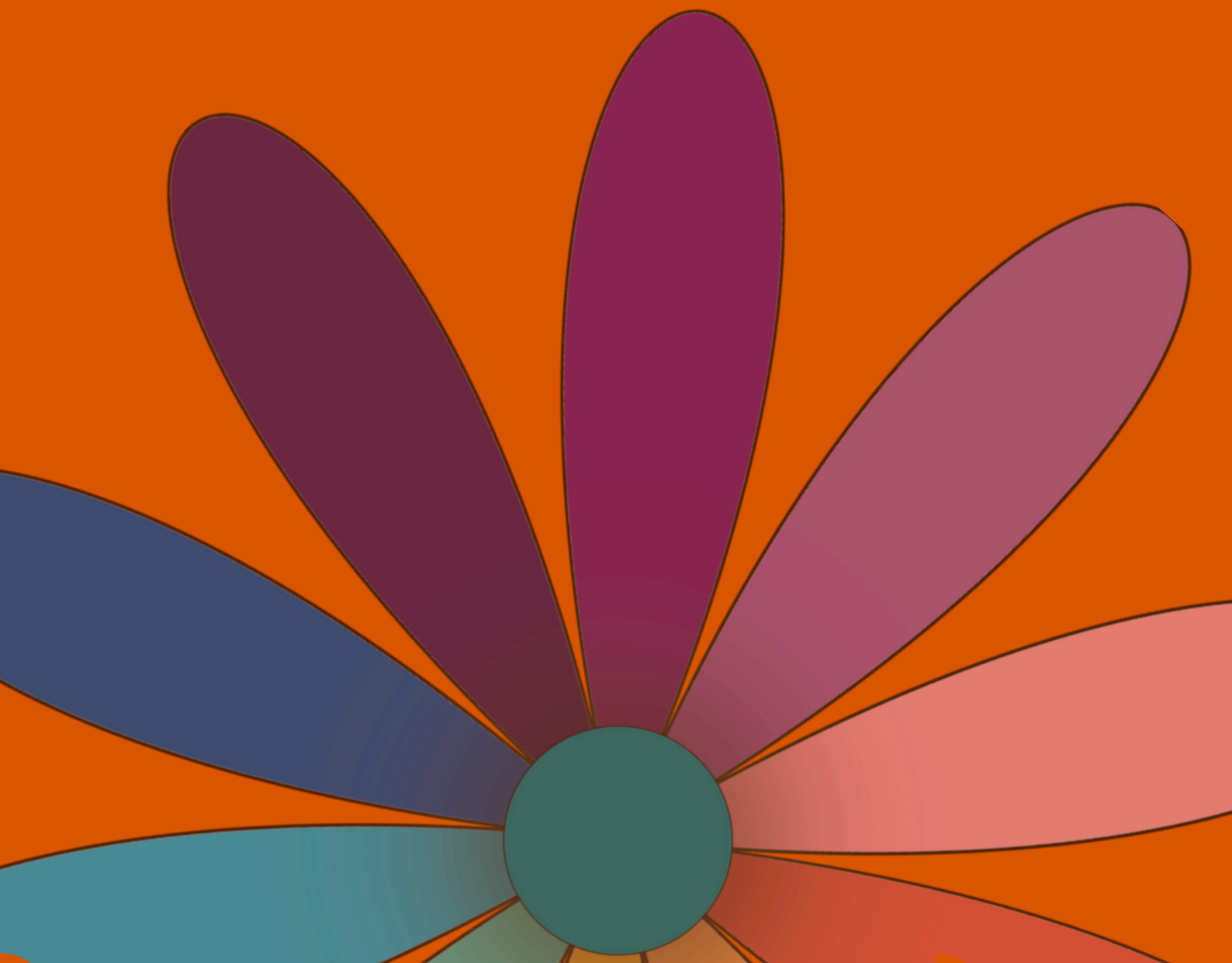


ITANA ✻ TORRES

# Roda do Líder Care

Um guia de **autoavaliação** e  
**feedback** para líderes que cuidam

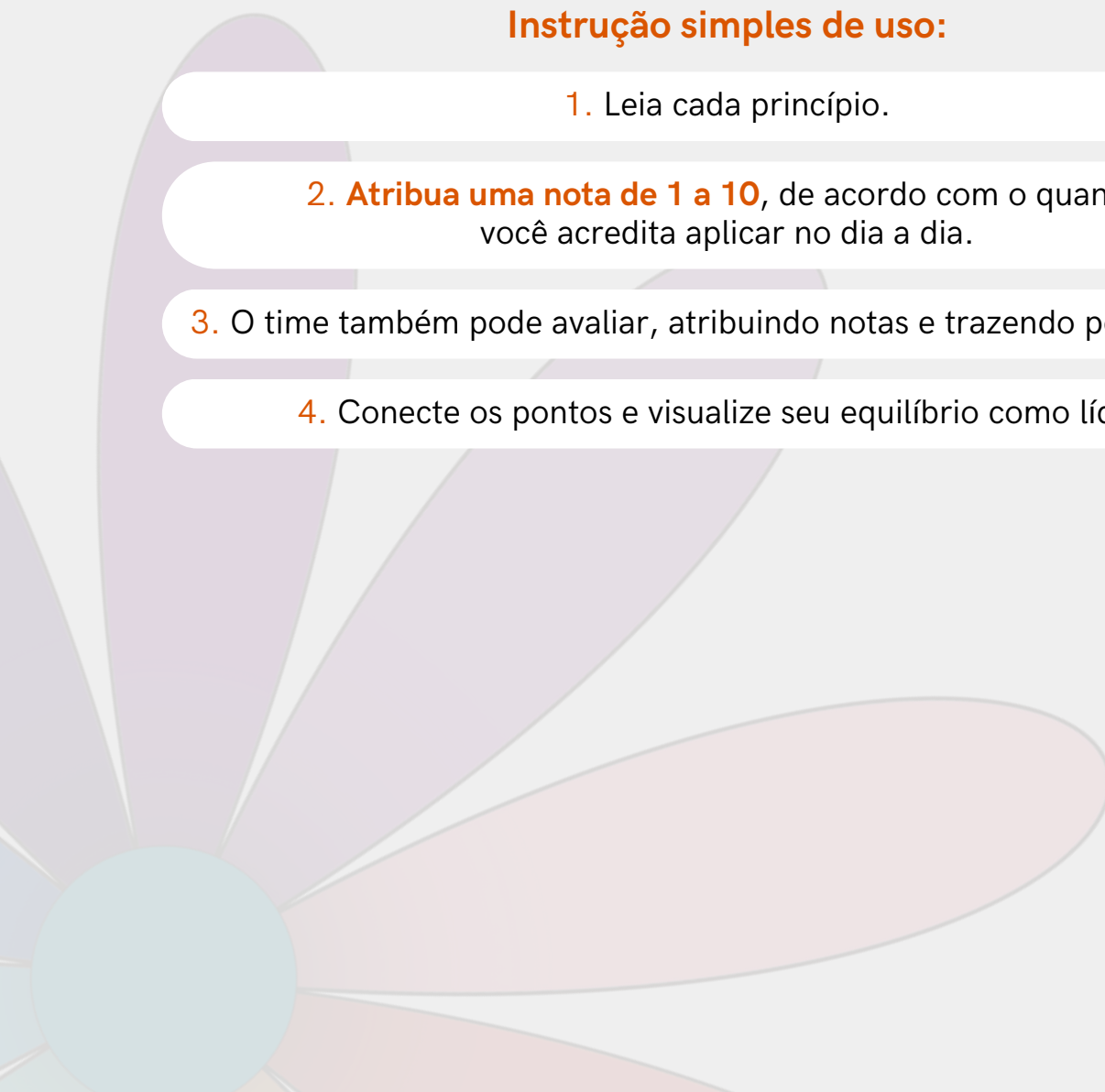


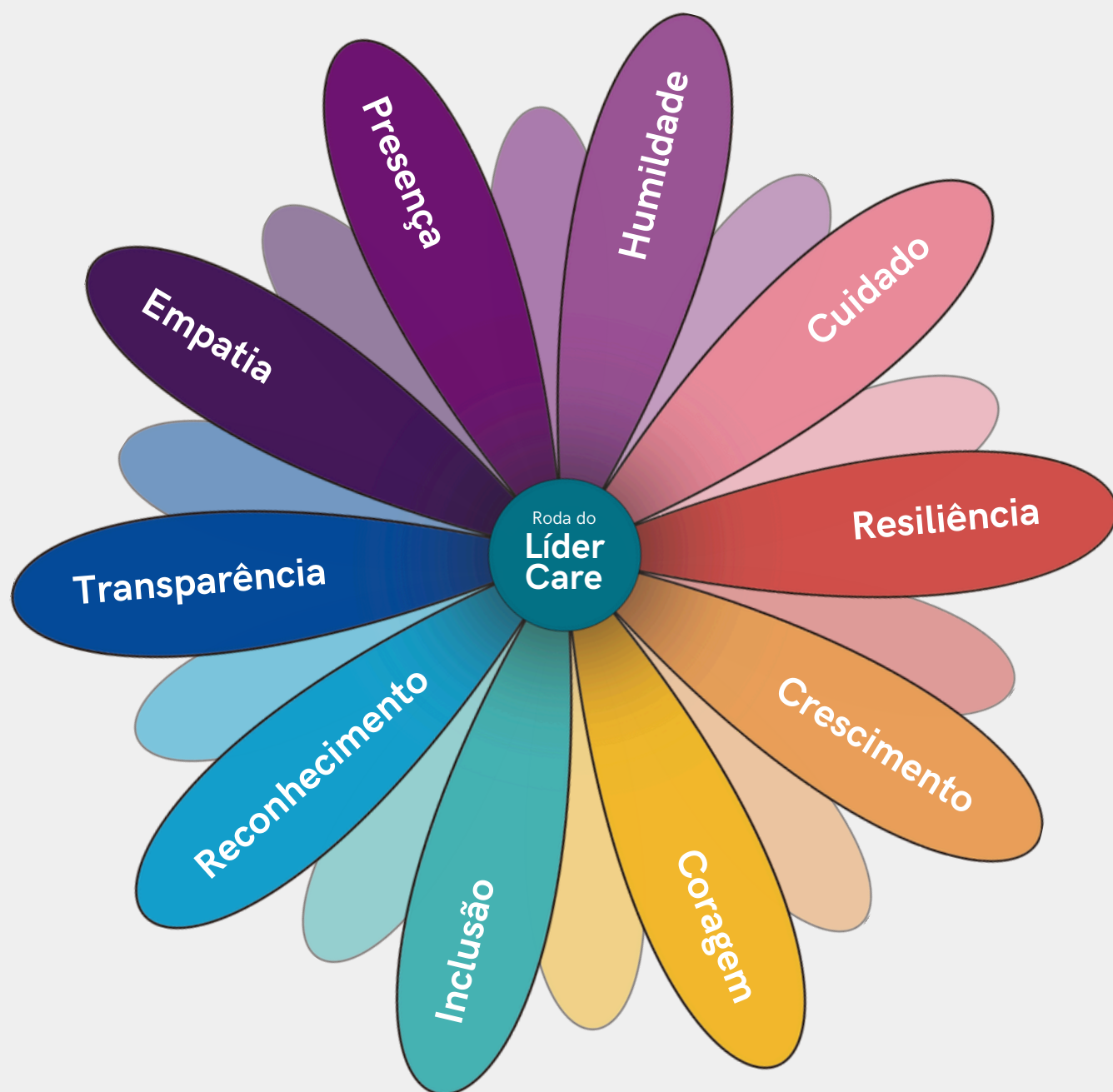


## Roda do Líder Care

A *Roda do Líder Care* foi criada para **apoiar líderes na jornada de cuidado com seus times**, ajudando a identificar pontos fortes e oportunidades de desenvolvimento. Este material pode ser usado como **autoavaliação ou coletivamente**, em formato de feedback do time.

### Instrução simples de uso:

1. Leia cada princípio.
  2. **Atribua uma nota de 1 a 10**, de acordo com o quanto você acredita aplicar no dia a dia.
  3. O time também pode avaliar, atribuindo notas e trazendo percepções.
  4. Conecte os pontos e visualize seu equilíbrio como líder.
- 



**Pontue de 1 a 10** em cada segmento com base no quanto você acredita estar aplicando o princípio.

## Roda do Líder Care

**1. Presença** Minha atuação é ativa e visível na condução de projetos e desafios.

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

---

**2. Empatia** Minhas ações fortalecem que eu compreendo os desafios do time.

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

---

**3. Transparência** Compartilho informações importantes de forma clara e aberta.

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

---

**4. Reconhecimento** Celebro as conquistas do time semanalmente.

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

---

**5. Inclusão** O time percebe que suas vozes são escutadas..

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

## Roda do Líder Care

**6. Coragem** Tomo decisões difíceis pensando no bem-estar coletivo (Pessoas & Resultados).

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

---

**7. Crescimento** Incentivo o desenvolvimento do time.

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

---

**8. Resiliência** Demonstro perseverança em tempos difíceis.

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

---

**9. Cuidado** Diariamente demonstro comportamentos e ações que sustentam o cuidado como um valor.

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

---

**10. Humildade** O time percebe que suas vozes são escutadas.

Pontuação:

1. ☐ 2. ☐ 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ 9. ☐ 10. ☐

# Roda do Líder Care

## Espaço para Reflexão

---

**Celebrar:** Quais pontos merecem ser reconhecidos?

**Corrigir a rota:** Quais áreas precisam de atenção?

**Ações práticas:** Que pequenas mudanças posso implementar nos próximos 30 dias?

ITANA  TORRES